

1111 學期-學禮志工成長團第八期讀書會活動紀錄

時間：2022 年 10 月 6 日 12 時至 13 時

地點：A814 情境教室

學禮志工成長團第八期讀書會重點章節為：《活學：終生受用的人生高效能解密》第八章〈領導的修煉〉及以下 16 篇文章。活動全程包含導讀、小組討論、口頭分享以及放鬆時間，內容相當充實。

本周由「貓貓組」全員帶來章節導讀。本章節談到「領導」，觀全文，所指的並不一定為「在上位者」，其實本身發揮影響力，能夠引領共事者，以成就團隊為目的者，也是一種領導。第一部分提到「對人不對事」、「多用心少用腦」，來化解煩悶勞苦；接著練習凡事都要「反求諸己」、「用心」、「歸零」，以及點出發自「上善若水」的吸引力，最後再提到傳承的精隨是傳「道」而非傳「利」，通篇境界高遠。

本章節中主題鎖定在職場，分組討論時請大家思考：「他人總不願意受你引領，或者與你同行」的原因；「分享最近發生當中，盡量去看其中的『人』，而不是『事』」的一個事件；或是思考：「生命中令自己引以為傲、津津樂道的事蹟、成就、性格，獲優點。但細想卻可能是自己的絆腳石，導致無法歸零」的狀態。

黃老師分享了她與學生的相處之道，適時提醒自己應該要「知其所以然」，不能只靠表面就草率判定，結果白忙一場。羅老師則分享學習歸零的經驗，期待如文中所提「縮小自己的空間」，讓大家一起成長。

活動最後，由成長組的成員帶領大家進行 5 分鐘的舒筋時間，幫助肩頸、手臂的肌群放鬆，得到舒緩，也為下午的時間獲得更好的能量。

成員們離場前再帶著「生活實踐」主題一則，以提醒自己知行合一：在職場上或在家庭中，你擲地有聲？或大家缺你不可嗎？試著在家或職場選一件事情，把自己的執念讓出來，給別人空間。讓別人發表意見，讓別人去主導一件事情。